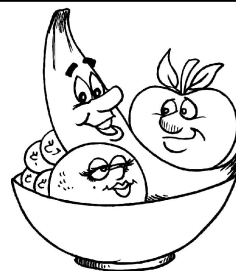




JÍDELNÍČEK

TÝDEN : 7. 10. 2019 – 11. 10. 2019



Pondělí	Přesnídávka:	CHLÉB S RAMOU A MARMELÁDOU (1.1,7)
		MLÉKO (7), OVOCNÝ ČAJ
	Polévka:	HRÁŠKOVÝ KRÉM (1.1,7,9)
	Hlavní jídlo:	PEČENÝ DINOSAURUS A BRAMBORY (1.1,3,7)
		ČERVENÁ ŘEPA, ŠVESTKOVÁ ŠTÁVA
Svačina:	CHLÉB S LUČINOU (1.1,7), OVOCE, ČAJ ŠÍPKOVÝ	
Úterý	Přesnídávka:	VENKOVSKÝ BOCHÁNEK A BUDAPEŠŤ.POMAZÁNKA (1.1,7,11,1.3)
		ZELENINA, KAKAO (7), OVOCNÝ ČAJ
	Polévka:	LUŠTĚNINOVÁ (1.1,9,7)
	Hlavní jídlo:	PENNE SE SÝROVOU OMÁČKOU (1.1,7,9)
		ZELENINOVÝ SALÁT, ŠTÁVA MERUŇKOVÁ
Svačina:	DOMÁCÍ PERNÍK (1.1,3,7), OVOCNÝ ČAJ	
Středa	Přesnídávka:	CHLÉB A ZELENINOVÁ POMAZÁNKA (1.1,7)
		RAJČATA, OVOCNÝ ČAJ
	Polévka:	VÝVAR S RÝŽÍ (9)
	Hlavní jídlo:	VEPŘOVÁ PEČENĚ, ČERVENÉ ZELÍ A HOUSKOVÝ KNEDLÍK (1.1,3,7)
		ŠTÁVA ŠVESTKOVÁ
Svačina:	CHLÉB S RAMOU (1.1,7), OVOCE, MLÉKO (7), OVOCNÝ ČAJ	
Čtvrtek	Přesnídávka:	CHLÉB A MRKVOVÁ POMAZÁNKA (1.1,7)
		ZELENINA, BÍLÁ KÁVA (1.1,7), OVOCNÝ ČAJ
	Polévka:	ŠPENÁTOVÁ (1.1,7,9)
	Hlavní jídlo:	ALJAŠSKÁ TRESKA A BRAMBOROVÁ KAŠE (7,4,9)
		ZELENINOVÁ OBLOHA, ŠTÁVA MERUŇKOVÁ
Svačina:	JOGURT S PIŠKOTY (1.1,3,7), OVOCNÝ ČAJ	
Pátek	Přesnídávka:	PŘESNÍDÁVKA S ROHLÍKEM (1.1)
		MLÉKO (7), OVOCNÝ ČAJ
	Polévka:	ZELENINOVÁ (1.1,7,9)
	Hlavní jídlo:	MEXICKÝ GULÁŠ SE SÝREM A HRÁŠKOVÁ RÝŽE (1.1,7,9)
		ŠTÁVA ŠVESTKOVÁ
Svačina:	CHLÉB A POMAZÁNKOVÉ MÁSLA (1.1,7), OVOCE, ŠÍPKOVÝ ČAJ	
Pokrmů obsahují tyto alergeny (.....)		
Sestavil:	Moravcová Lusková	Schválil: Nikodýmová
Změna jídelního lístku vyhrazena. Strava je určena k přímé spotřebě.		